



meeting regionale esordienti di Chivasso
Domenica 7 ottobre 2018
Campo sportivo Paolo Rava, via Gerbido 2
n. 443/pista/2018

Ritrovo ore 9,00 - inizio gare ore 9.30

Orari di massima

Ore 9,30

Inizio riscaldamento di gruppo

Suddivisione degli esordienti in base alla categoria/età

Stretching

Ore 10,00

Spostamento dei gruppi nelle varie zone del campo sportivo per le eseguire le seguenti discipline:

Salto in lungo

Lancio del vortex

Percorso a ostacoli

Corsa 60m & 400m

Termine della gara intorno alle 12,00 e successivamente premiazione.

INDICAZIONI

Chivasso (TO)

**PISTA ATLETICA Paolo Rava, Chivasso , via
Gerbido n° 2**

**AUTO : USCITA AUTOSTRADA A4 " CHIVASSO OVEST"
SEGUIRE PER CHIVASSO**

TRENO: 15min A PIEDI DALLA STAZIONE

**CLAUDIO CLERICI (339) 10 24 283 –
to034@fidal.it – gschivassesi@gmail.com**

FABIO BUSCELLA - 3466373471 - fabiobuscella@alice.it